	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION** **HABITANTE EN CALLE**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAGRADO CORAZON	**FECHA: 11 SEPTIEMBRE 2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: FARLY YAJAIRA ACOSTA PEREZ	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: ADOLFO MARIN	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** 10179302
EPS: SALUD TOTAL	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: LA NUEVA ESPERANZA	**TELEFONO DE CONTACTO:** 3204825230
DIMENSION Y LINEA: HABITANTE DE CALLE: REDUCIENDO RIESGOS, MEJORANDO VIDAS	
CRITERIO DE LA VISITA DOMICILIARIA: VISITA INICIAL _____ VISITA DE SEGUIMIENTO ___x_____ VISITA DE CIERRE_____	
CARACTERIZACION DEL RIESGO: BAJO ____x___ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivo de la Visita

- Brindar herramientas que les permitan abordar el cuidado de la salud mental, proporcionando acciones de cuidado que los lleven a mejorar su bienestar emocional y psicológico

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

intervención que se direcciono a las necesidades encontradas como habitante en calle según la caracterización se encontraron factores de riesgo como:

- Condición de salud
- Compromisos económicos
- Preocupación constante

De esta manera se pudo establecer un espacio de escucha que le permitiera expresar de manera tranquila y se brindara espacio psicopedagógico direccionado a tomar conciencia el cuidado de la salud mental, para esto fue importante resaltar cuales son los factores de riesgo los cuales podrían afectar notoriamente si no se tienen en cuenta los cuales le pueden llevar a desencadenar episodios de Estrés crónico y ansiedad.

Sin embargo, pueden estar dando aviso como la preocupación constante, sentir que no descansa al dormir, sentir que no va alcanzar a cumplir con las obligaciones, aunque n son un diagnóstico completo son desencadenantes de las tenciones que conlleve hacer parte de habitante en calle, para esto se les educo de manera clara en accione que le permiten tomar el control de la situación y a la vez aportar bienestar y equilibrio a la salud mental.

Es así como se le da el direccionamiento y la recomendación donde tome conciencia del autocuidado frente al desarrollo de la vida cotidiana y actuar en implementar acciones como:

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION** **HABITANTE EN CALLE**	

- Expresar tus emociones: hablar con alguien de confianza sobre tus preocupaciones puede aliviar la carga emocional.
- Oxigena tu cuerpo: realizar recorridos cortos
- Cambio de rutina: Realiza actividades compartir en familiar fortalecer lazos en familia desarrollan seguridad y confían que aportan en los momentos de dificultad.

Tener en acciones tan sencilla le permiten sentirsen cada da mejor con diciplina y sentido de pertenencia se pueden alcanzar mayores resultados los cuales van por el buen camino.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

se establecen acuerdos para el abordaje de las acciones que se deben realizar durante las intervencion, las cuales quedan claras y establecidas, donde aceptan contribuir en lo planteado.

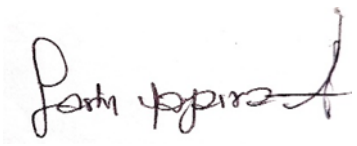
Observaciones y recomendaciones

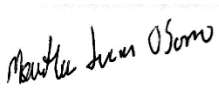
Contar con el apoyo y la dedicación en pro de las diferentes actividades para obtener beneficios que sin duda alguna se verán reflejados en el cuidado de la salud mental y manejo del diagnóstico, dejando claro que de su responsabilidad en realizar las acciones en sus tiempos establecidos se beneficiarán de manera significativa.

Canalización Pertinente **SI:** _____ **NO:** _____**x**___

RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ **Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: **Norcasia caldas** Fecha: D/ **11** /M **septiembre** /A **2025**





_____ _____

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:286984

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO